

# Применение лекарственного препарата РЕТИНОЛА ПАЛЬМИТАТ (Витамин А) в дерматологической практике

Нозология	рекомендуемая доза Ретинола пальмитата		курс терапии
<b>Обычный ихтиоз</b>	Детям: 2–5 тыс. МЕ на кг массы тела в сутки*	Взрослым: 100–200 тыс. МЕ (30–61 капля или 1–2 мл) в сутки	1–2 месяца
	По достижении клинического эффекта препарат отменяют, делают перерыв между курсами 2–3 месяца		
<b>Пластинчатый ихтиоз, небуллёзная врожденная ихтиозиформная эритродермия</b>	5–10 тыс. МЕ на кг массы тела в сутки*		2 месяца
	По достижении клинического эффекта препарат отменяют, делают перерыв между курсами 2–3 месяца. Поддержание эффекта достигается применением мазей с ретинола пальмитатом (Видестим®, Радевит®Актив)		
<b>Ладонно-подошвенная кератодермия</b>	10 тыс. МЕ на кг массы тела в сутки*		1–2 месяца
	По достижении клинического эффекта препарат отменяют, делают перерыв между курсами 2–3 месяца. Поддержание эффекта достигается применением кератолитических мазей (Уродерм®)		
<b>Псориаз, красный волосяной лишай Девержи</b>	Детям: 2–5 тыс. МЕ на кг массы тела в сутки*	Взрослым: 100–200 тыс. МЕ (30–61 капля или 1–2 мл) в сутки	2 месяца
	По достижении клинического эффекта препарат отменяют, делают перерыв между курсами 2–3 месяца. Поддержание эффекта достигается применением мазей с ретинола пальмитатом (Видестим®, Радевит®Актив)		
<b>Фолликулярный дискератоз, семейная доброкачественная пузырчатка Хейли-Хейли, буллёзная врожденная ихтиозиформная эритродермия</b>	50–100 тыс. МЕ (15–30 капель или 0,5–1 мл) в сутки		1–2 месяца
<b>Климактерическая кератодермия (синдром Хакстхаузена)</b>	200–300 тыс. МЕ (61–91 капля или 2–3 мл) в сутки		3–4 недели
	Затем доза снижается до 100 тыс. МЕ (30 капель или 1 мл) в сутки		3–4 месяца
<b>Акне</b>	100–300 тыс. МЕ (30–91 капля или 1–3 мл) в сутки		2 месяца
<b>Себорейный дерматит</b>	200 тыс. МЕ (61 капля или 2 мл) в сутки		2 месяца

\* не более 300 тыс. МЕ в сутки. Доза в каплях рассчитывается индивидуально.

## Общие рекомендации

У детей доза препарата в МЕ рассчитывается исходя из массы тела. Затем делается пересчёт в капли или миллилитры. Около 3 300 МЕ витамина А составляют 1 каплю препарата. В 1 миллилитре содержится около 30 капель.

Для дозировки каплями рекомендуется использовать капельный дозатор, которым оснащён флакон с препаратом. В случае применения высоких доз возможно использование мерной ложки или шприца.

Настоящие рекомендации составлены для лечения заболеваний с типичным течением у пациентов, не имеющих сопутствующей патологии, которая может ограничить применение препарата. Точную дозировку препарата должен подбирать врач с учётом особенностей пациента и тяжести заболевания.

При назначении ретинола пальмитата женщинам важно убедиться в наличии надёжной контрацепции. Препарат не назначают женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью.

Рекомендации составлены на основании инструкции по медицинскому применению препарата Ретинола пальмитат, раствор для приёма внутрь 100 тыс. МЕ в мл, Методических рекомендаций «Технологии системной ретинолотерапии в педиатрической практике» и клинических наблюдений, опубликованных в открытых источниках.